



Ref. 3

Poupe mais do que combustível

10 dicas para ajudar a proteger o ambiente utilizando o combustível de forma eficiente.



Uma iniciativa da EUROPIA,
a Associação Europeia da Indústria Petrolífera, e da Comissão Europeia

A forma como conduz não é apenas importante para si, para a sua família e para os outros condutores. Também tem impacto no nosso ambiente. A Indústria Europeia de Petróleo e a Comissão Europeia dão-lhe conselhos para que a sua condução seja mais eficiente, ajudando a reduzir o consumo de combustível e contribuindo para estilos de vida mais limpos e mais seguros.

Andris Piebalgs
Comissário Europeu para a Energia

Isabelle Muller
Secretária-Geral EUROPIA

10 dicas para ajudá-lo a conduzir de forma mais eficiente.

1. **Mantenha o veículo bem afinado e verifique o nível do óleo regularmente.** Os veículos bem afinados funcionam de forma mais eficiente e ajudam a reduzir as emissões de CO₂.
2. **Verifique a pressão dos pneus todos os meses.** Os pneus com pressão inferior à indicada contribuem para um aumento do consumo de combustível até 4%*.
3. **Retire carga desnecessária do porta-bagagens e assentos traseiros.** Quanto mais pesado estiver o veículo, mais esforço tem o motor de fazer e mais combustível consome.
4. **Feche as janelas, especialmente a velocidades mais elevadas, e retire malas de tejadilho vazias.** Vai reduzir a resistência ao vento, e o consumo de combustível e as emissões de CO₂ podem baixar até 10%**.
5. **Utilize o ar condicionado apenas quando necessário.** A utilização desnecessária aumenta o consumo de combustível e as emissões de CO₂ em até 5%**.
6. **Comece a conduzir logo após ligar o motor e desligue-o quando estiver parado por mais de um minuto.** Os motores modernos estão desenhados para serem mais eficientes quando o veículo começa logo a andar, reduzindo o consumo de combustível.
7. **Conduza a velocidades razoáveis e, acima de tudo, conduza suavemente.** Sempre que acelera ou trava subitamente, o motor gasta mais combustível e produz mais CO₂.
8. **Ao acelerar, nos veículos de caixa manual, mude de mudança o mais cedo possível.** As mudanças mais elevadas são mais económicas em termos de consumo de combustível**.
9. **Tente antecipar o fluxo de trânsito.** Olhe para a frente, o mais longe possível, para evitar paragens e arranques desnecessários.
10. **Considere a partilha de automóvel para trabalho ou lazer.** Vai ajudar a reduzir os congestionamentos de trânsito e o consumo de combustível.

* Agência Internacional de Energia ** Comissão Europeia